

План работы с обучающимся по результатам СПТ

№	Мероприятие, форма проведения	Планируемый результат	Ответственный специалист	Срок реализации
1	Изучение результатов СПТ и включение обучающегося в тренинговую группу по развитию навыков бесконфликтного общения	Освоение навыков конструктивного взаимодействия с окружающими, снижение агрессивности	Педагог-психолог	Декабрь 2025г
2	Распространение памяток по обеспечению безопасности детей в сети Интернет	Формирование знаний родителей по вопросам деструктивных групп в соцсетях	Педагог-психолог, здвр	Декабрь 2025г.
3	Групповое занятие по освоению техники «Я – слушание»и «Я-высказывание»	Освоение навыков эффективной коммуникации	педагог-психолог, кл.руководитель	Январь 2026 г.
4	Занятия с элементами тренинга «Мои жизненные планы».	Обучение навыкам проектирования собственного будущего	педагог-психолог, кл.руководитель	Январь 2026г.
5	Беседа «Деструктивные группы. Вовлечение несовершеннолетних и последствия участия в них».	Ознакомление с последствиями вовлечения в деструктивные группы	Инспектор ПДН, ЗДВР	Январь 2026 г.
6	Месячник посвященный празднованию Дня защитника Отечества	Формирование гражданского самосознания обучающихся	преподаватель ОБЖ, кл.руководитель	Февраль 2026г.
7	Профилактическая беседа «Умей сказать НЕТ!».	Формирование активной жизненной позиции и отработка навыка эффективной аргументации, пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек	кл.руководитель	Февраль 2026г.
8	Встреча с сотрудниками Буинского военного комиссариата по профориентации «Я б военные пошел, пусть меня научат»	Формирование правильного отношения к службе в армии	сотрудники военкомата	Февраль 2026 г.
9	Групповой тренинг «Развитие жизнестойкости», проведение серий индивидуальных занятий по информированию о признаках стресса и освоению техник психологической саморегуляции	Знакомство со способами выхода из конфликтов; формирование умений,необходимых для разрешения сложных жизненных ситуаций. освоение некоторых навыков психологической саморегуляции (дыхательные техники, релаксация); научится распознавать эмоциональные «триггеры»	Педагог-психолог	В течение года

10	Практическое занятие по освоению техники «Умей сказать «Нет», включение в групповой тренинг по программе «Все, что тебя касается»	Повышение уверенности в себе, освоение умений отказываться от сомнительных предложений и провокаций, обучение способам выхода из конфликтов, освоение умения отказываться от сомнительных предложений и провокаций	Педагог-психолог	В течение года
11	Индивидуальная консультация для несовершеннолетних с целью информирования возможности получения психолого- педагогической помощи(Центр ПМСС, телефон доверия, частные центры)	Получение знания о возможностях получения психологической помощи не только в школе, но и в других организациях. Развитие навыка обращения за помощью	Педагог-психолог	В течение года
12	Диспут «Эмоциональное благополучие детей или что нужно знать родителям о саморазрушающем поведении».	Применение на практике навыков саморегуляции, самоконтроля, релаксации, овладение навыками уверенного поведения, бесконфликтного общения	педагог-психолог, кл. руководитель, здвр	Март 2026 г.
13	Разработка рекомендаций для размещения на сайте образовательной организации, в родительских чатах	Адаптированный актуальный контент по вопросам профилактики для изучения родителями и несовершеннолетними	Педагог-психолог	Апрель- май 2026г.
14	Анализ проведенной работы	Оценка эффективности результативности профилактической работы	и Педагог-психолог	Май 2026г.

ЗДВР

Галиева Г.А.

Педагог – психолог

Запавалова Д.М.